

PILDORA DEL DIA SIGUIENTE

José López Guzmán

PÍLDORA de URGENCIA

PÍLDORA del DÍA DESPUÉS

*Información
para las usuarias*



www.msp.es

1 ¿QUÉ ES?

Es un anticonceptivo de **URGENCIA** que se utiliza para evitar el embarazo después de haber tenido una relación sexual con penetración sin protección.

NO SE DEBE UTILIZAR COMO MÉTODO ANTICONCEPTIVO HABITUAL.

2 ¿CUÁNDO PUEDO UTILIZARLA?

Utilízala solo ante una situación de **URGENCIA** que pueda provocar un embarazo no deseado, es decir, cuando hayas tenido relaciones sexuales con penetración sin protección.

Sin protección quiere decir: Que no hayas utilizado ningún método anticonceptivo o que habiéndolo utilizado, hayas tenido algún problema como: rotura del preservativo, retención del preservativo en la vagina, olvido de la píldora anticonceptiva habitual o mal uso de otros métodos anticonceptivos.

3 ¿CÓMO ACTÚA?

La píldora es un medicamento hormonal que impide o retrasa la ovulación y en la mayoría de los casos evita el embarazo, pero nunca lo interrumpe. Esta píldora **NO ES ABORTIVA** ni produce ningún problema o lesión en el embrión en el caso de que hubiera ya un embarazo.

¿Actúa antes de la concepción?

Ficha Norlevo 2009
“No se conoce el mecanismo de acción preciso(...) También puede producir cambios endometriales que dificultan la implantación”

Ficha Postinor 2009
“No se conoce el mecanismo de acción preciso(...) También puede producir cambios endometriales que dificultan la implantación”

NO SOLO ACTUA EVITANDO LA FECUNDACIÓN

Informe de evaluación de los medicamentos con levonorgestrel. 7.Octubre.2009

2. DATOS CLÍNICOS

2.1. DATOS FARMACOCINÉTICOS.

El levonorgestrel administrado por vía oral se absorbe rápidamente y casi por completo, con una biodisponibilidad próxima al 100%. Tras la administración de un comprimido de 1500 microgramos se alcanzaron niveles séricos máximos de levonorgestrel de 18,5 ng/ml al cabo de 2 horas. Tras alcanzar los niveles séricos máximos, la concentración de levonorgestrel disminuye con una semivida de eliminación media de aproximadamente 26 horas.

El levonorgestrel se excreta en forma de metabolitos en proporciones aproximadamente iguales en orina y en heces. La biotransformación sigue las rutas conocidas del metabolismo de los esteroides: levonorgestrel es hidroxilado en el hígado y sus metabolitos son excretados como conjugados de glucurónido. No se conocen metabolitos con actividad farmacológica.

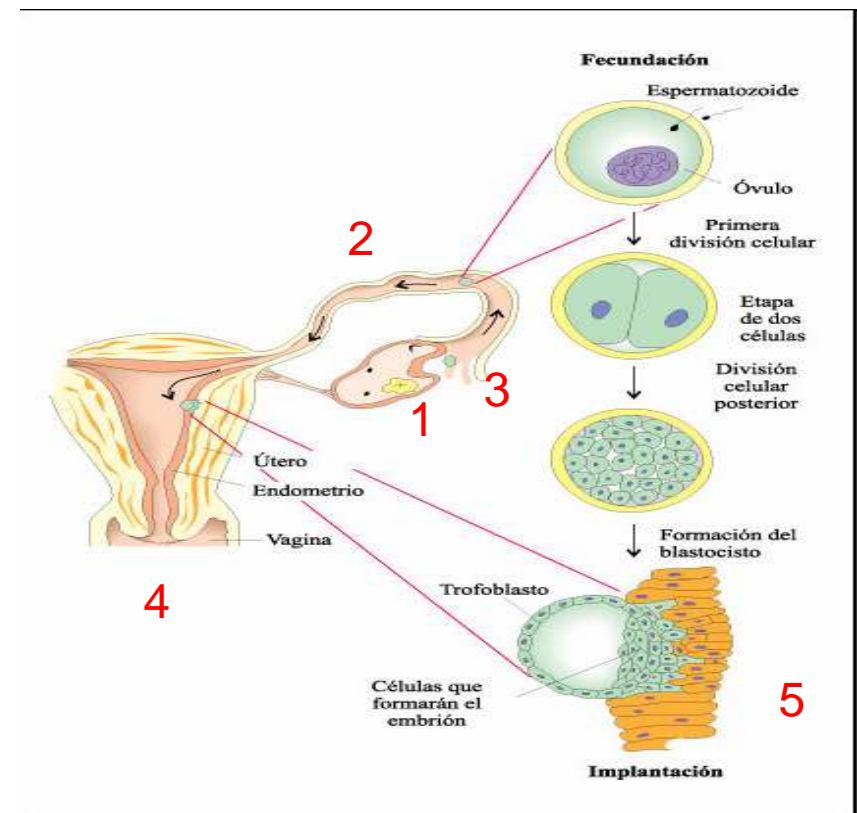
El uso concomitante de inductores enzimáticos aumenta el metabolismo de levonorgestrel, por lo que podría disminuir su eficacia.

2.2. DATOS FARMACODINÁMICOS.

El mecanismo de acción por el que levonorgestrel ejerce su actividad anticonceptiva al administrarse de forma postcoital no se conoce completamente. La acción principal parece ser la inhibición de la ovulación, si se administra en la fase preovulatoria. También puede producir cambios endometriales que dificultan la implantación del óvulo fecundado. Estos medicamentos no resultan eficaces una vez que el proceso de implantación se ha iniciado.

Mecanismo de acción

- Inhibe la ovulación (1)
- Cambios en las trompas
 - Modifica el desplazamiento del embrión (2)
 - Dificulta la fecundación (3)
- Modifica el moco cervical (4)*
- Cambios en el endometrio (5)



* Se modifica de 9-24 horas después de tomar el LNG

1 ¿QUÉ ES?

Es un anticonceptivo de **URGENCIA** que se utiliza para disminuir el riesgo de embarazo después de haber tenido una relación sexual con penetración sin protección.

NO SE DEBE UTILIZAR COMO MÉTODO ANTICONCEPTIVO HABITUAL.

2 ¿CUÁNDO PUEDO UTILIZARLA?

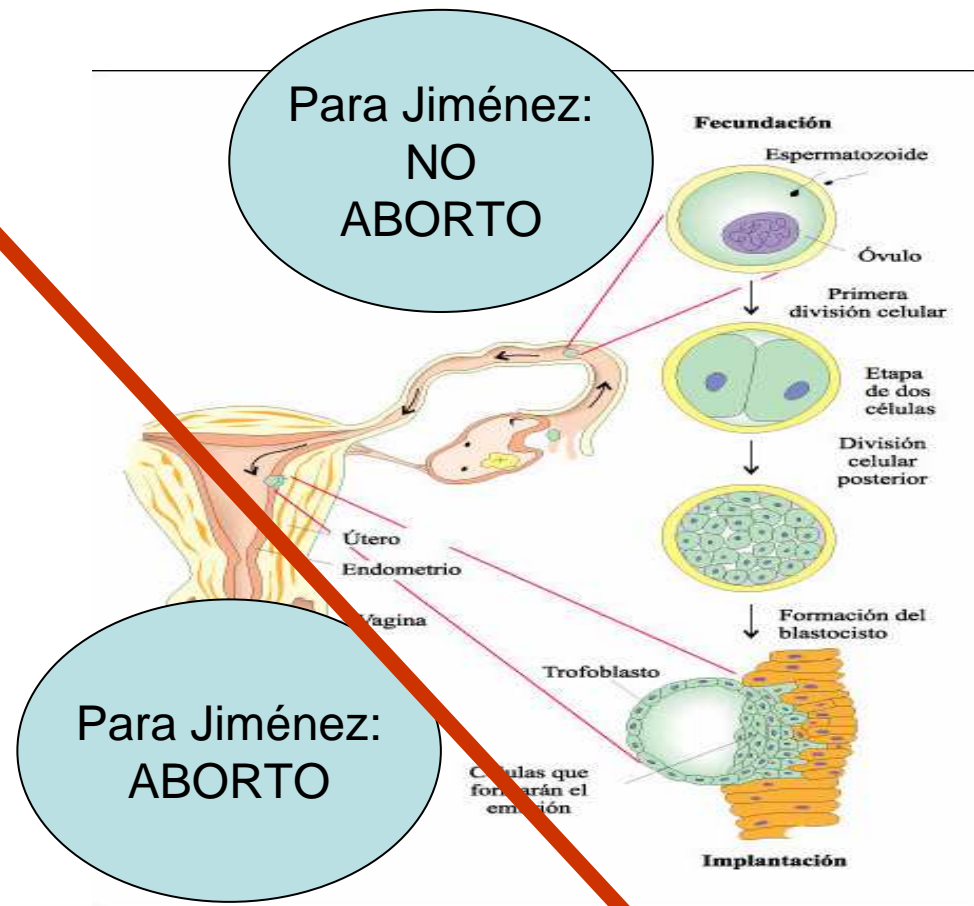
Utilízala solo ante una situación de **URGENCIA** que pueda provocar un embarazo no deseado, es decir, cuando hayas tenido relaciones sexuales con penetración sin protección.

Sin protección quiere decir: Que no hayas utilizado ningún método anticonceptivo o que habiéndolo utilizado, hayas tenido algún problema como: rotura del preservativo, retención del preservativo en la vagina, olvido de la píldora anticonceptiva habitual o mal uso de otros métodos anticonceptivos.

3 ¿CÓMO ACTÚA?

La píldora es un medicamento hormonal que impide o retrasa la ovulación y en la mayoría de los casos evita la fertilización, pero si ya lo interrumpe. Esta píldora **NO ES ABORTIVA** ni produce ningún problema a los feto en el embarazo en el caso de que hubiera ya un embarazo.

Asimismo, señaló que el Gobierno pretende "evitar los embarazos no deseados" y facilitar su acceso en "situaciones de emergencia", pero sin convertir la píldora del día después en "un método anticonceptivo más". No obstante, en una rueda de prensa conjunta con la ministra de Igualdad, Bibiana Aído, Jiménez negó que se trate de un "método abortivo", ya que este medicamento "no es eficaz una vez que existe implantación en el útero".



4 ¿QUIÉN PUEDE UTILIZAR LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS?

Pueden utilizarla todas las mujeres a lo largo de la etapa fértil de su vida.

5 ¿CUÁNDO Y CÓMO TENGO QUE TOMARLA?

El tratamiento consiste en la toma de 1 comprimido de 1500 mcg.

Debes tomarla **LO ANTES POSIBLE** y lo mejor es hacerlo en las primeras 24 horas. Se puede tomar hasta las 72 horas, **PERO SU EFECTO DISMINUYE CUANTO MAS SE RETRASA LA TOMA.**

Si vomitas antes de que hayan transcurrido 2 horas de la toma, deberás tomarla de nuevo.

6 ¿NECESITO ALGÚN TIPO DE RECONOCIMIENTO O ANÁLISIS PARA TOMARLA?

Esta pildora es un medicamento seguro para la salud, por lo que no precisa de ningún reconocimiento o análisis previo a su toma.

7 EFFECTOS SECUNDARIOS

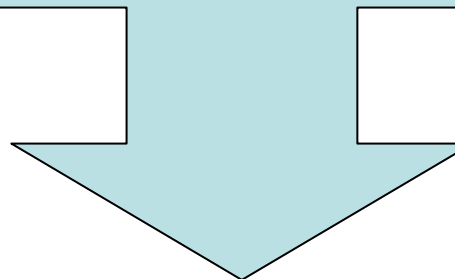
Son poco frecuentes, débiles y desaparecen rápidamente.

Pueden aparecer síntomas de desarreglo menstrual.

No se aconseja: enfermedades del intestino delgado, problemas graves de hígado, antecedentes de embarazo ectópico, salpingitis, etc. (Ficha técnica 2009)

Artículo 10 Ley 29/2006

Un medicamento es seguro cuando no produce, en condiciones normales de utilización, efectos tóxicos o indeseables desproporcionados al beneficio que procura



Medicamento seguro

4 ¿QUIÉN PUEDE UTILIZAR LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS?

Pueden utilizarla todas las mujeres a lo largo de la etapa fértil de su vida.

5 ¿CUÁNDO Y CÓMO TENGO QUE TOMARLA?

El tratamiento consiste en la toma de 1 comprimido de 1500 mcg.

Debes tomarla **LO ANTES POSIBLE** y lo mejor es hacerlo en las primeras 24 horas. Se puede tomar hasta las 72 horas, **PERO SU EFECTO DISMINUYE CUANTO MAS SE RETRASA LA TOMA.**

Si vomitas antes de que hayan transcurrido 2 horas de la toma, deberás tomarla de nuevo.

6 ¿NECESITO ALGÚN TIPO DE RECONOCIMIENTO O ANÁLISIS PARA TOMARLA?

Esta píldora es un medicamento seguro para la salud, por lo que no precisa de ningún reconocimiento o análisis previo a su toma.

7 EFFECTOS SECUNDARIOS

Son poco frecuentes, débiles y desaparecen rápidamente.

Pueden aparecer náuseas, dolor de cabeza y desarreglos menstruales.

adn » sociedad

Jiménez insiste en que píldora del día después no tiene efectos secundarios

EFE  Madrid | hace 4 minutos | [Comenta](#) | Votar   +1 - 3 | [Imprimir](#)

La ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez, ha insistido hoy en el Senado en que la píldora del día después "no tiene efectos secundarios de relevancia ni reseñables, ni a corto ni a largo plazo", y que está indicada para toda mujer en edad fértil "independientemente de su edad".



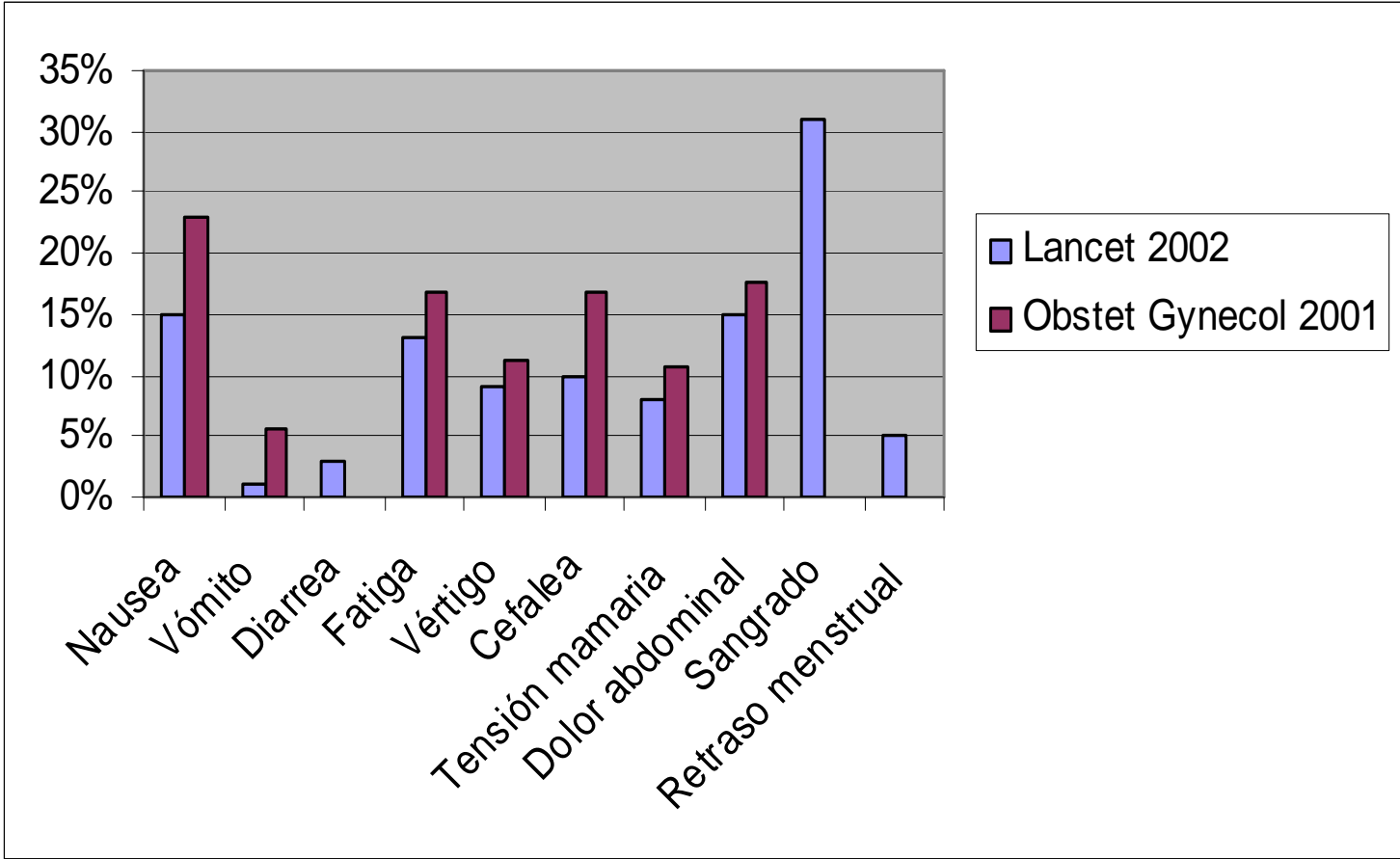
“no tiene efectos secundarios”

- Aspectos legales

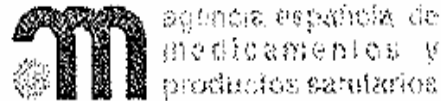
Real Decreto 1416/1994, de 24 de junio,
Por el que se regula la publicidad de los
Medicamentos de uso humano
(BOE, nº 180, de 29 de julio)

Artículo 6.1.b: “la publicidad
un medicamento destinado
al público no podrá incluir
ningún elemento que
sugiera que carece de
efectos secundarios”

Artículo 1.2.: “Se
entenderá por publicidad
de medicamentos toda
forma de oferta informativa,
de prospección o de incitación
destinadas a promover la
prescripción, la dispensación,
la venta o el consumo de
Medicamentos”



Informe de evaluación de los medicamentos con levonorgestrel. 7.Octubre.2009



SUBDIRECCIÓN GENERAL
DE MEDICAMENTOS
DE USO HUMANO

Un riesgo potencial es la aparición de tromboembolismo venoso. Esto se ha descrito para los anticonceptivos orales combinados, tanto los que contienen levonorgestrel como otros progestágenos, aunque el riesgo observado es inferior en aquellos que contienen levonorgestrel respecto a los que contienen otros progestágenos como gestodeno o desogestrel⁹. Respecto a los anticonceptivos orales que contiene solo progestágenos, los datos son limitados pero sugieren un riesgo inferior al de los anticonceptivos combinados; de hecho los anticonceptivos que contienen únicamente progestágenos se recomiendan como alternativa a los combinados en mujeres con factores de riesgo de tromboembolismo venoso.

En estos preparados para la anticoncepción de urgencia, la dosis que se administra es menor que la que correspondería a un ciclo de anticoncepción hormonal, pero no puede descartarse el riesgo de tromboembolismo venoso en mujeres que hicieran un uso no recomendado (repetido y frecuente) de los preparados de anticoncepción de urgencia.

PDS / Anticonceptivos

"Con esta decisión, se eliminan los obstáculos con los que se encuentran las mujeres, en particular las más jóvenes, para acceder a algunos métodos anticonceptivos", explicó la titular del ramo antes de resumir que el objetivo es que "una mujer que lo necesite en un momento dado lo pueda conseguir sin ningún tipo de traba."



Asimismo, señaló que el Gobierno pretende "evitar los embarazos no deseados" y facilitar su acceso en "situaciones de emergencia", pero sin convertir la píldora del día después en "un método anticonceptivo más". No obstante, en una rueda de prensa conjunta con la ministra de

Sociedad

[Anterior](#) | 226 de 225

UN INCREMENTO "ESCADALOSO"

Las ventas de la píldora del día después se cuadruplican en un mes

Madrid

EFE, 30.10.2009 | 19:12 h.

  [Comentarios](#)

A A

La ventas de la píldora del día después se han "cuadruplicado" desde que hace un mes el Ministerio de Sanidad permitiera su comercialización sin receta médica, un incremento que ha calificado de "escandaloso" el presidente de la Confederación Farmacéutica Española (Cofares), Carlos González Bosch.


El responsable de este grupo, que aglutina a más de 9.200 titulares de oficinas de farmacia de toda España, ha confesado, en una rueda de prensa, que no quería expresar su opinión al respecto de esta situación pero ha invitado a los responsables sanitarios a analizar este fenómeno, así como al conjunto de la sociedad.

Concretamente, ha animado a las autoridades sanitarias a preguntarse si "esto era lo que querían" cuando decidieron poner a la venta, sin prescripción médica, la píldora poscoital.

La ministra de Sanidad, Trinidad Jiménez, justificó esta medida en la necesidad de "facilitar la accesibilidad" al medicamento y contribuir a la reducción de embarazos no deseados en jóvenes y adolescentes, insistiendo siempre en que se trata de un método anticonceptivo de "emergencia".

González Bosch ha comentado que "desde el punto de vista analítico de una empresa", si se multiplican las ventas de cualquier producto, se pueden interpretar varias cosas.

Una es que "había una demanda insatisfecha", que ha salido a la luz al no tener que acudir las jóvenes a un centro médico para adquirir la píldora, o que "el cauce de venta" existente hasta el 28 de septiembre "no se adecuaba a la

 FOTOS

Se cuadruplican las ventas en un mes

El Ministerio de Sanidad permitió hace un mes su comercialización sin receta médica y su incremento ha sido calificado de "escandaloso" por el presidente de la Cofares. (Foto: EFE)

Menores de edad



Sin límite de edad y sin financiación

Sobre la cuestión de la edad, la ministra explicó que "al ser un medicamento que puede venderse libremente sin receta, no se entra en la regulación de edades". Además, consideró que "no habrá ningún problema con el colectivo de farmacéuticos" y que "aquí no existe una cuestión relacionada con la objeción de conciencia". Por ello, avisó que "una vez que el Gobierno autorice la expedición, existe una obligación de tenerla en las farmacias".

Ficha anterior a 2009

Niñas: NorLevo no está recomendado para su empleo en niñas.
Los datos disponibles en mujeres menores de 16 años son muy limitados.

Ficha técnica aprobada por la Agencia Española del
Medicamento

Ficha 2009



MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

am
agencia española de
medicamentos y
productos sanitarios

- En el Norlev
alusión a me
- En el Postino
menores de

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO

POSTINOR 1500 microgramos comprimido.

2. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA Y CUALITATIVA

Cada comprimido contiene 1500 microgramos de levonorgestrel.

Para los excipientes, véase el apartado 6.1.

3. FORMA FARMACÉUTICA

Comprimido.

El comprimido es redondo y blanco, con la marca "G00" impresa en uno de los lados.

4. DATOS CLÍNICOS

4.1 Indicaciones terapéuticas

Está indicado como anticonceptivo de urgencia dentro de las 72 horas siguientes a haber mantenido relaciones sexuales sin protección o al fallo de un método anticonceptivo.

4.2 Posología y forma de administración

Para uso por vía oral: se debe tomar un comprimido, tan pronto como sea posible, preferiblemente dentro de las 12 horas, y no más tarde de 72 horas, tras haber mantenido relaciones sexuales sin protección (véase el apartado 5.1).

En caso de vómitos dentro de las tres horas siguientes a la toma del comprimido, debe tomarse otro comprimido inmediatamente.

Postinor 1500 puede tomarse en cualquier momento del ciclo menstrual, a menos que se haya producido un retraso de la hemorragia menstrual.

Tras la utilización de la anticoncepción oral de urgencia se recomienda utilizar un método de barrera (ej.: preservativo, diafragma o capuchón cervical) hasta el inicio del siguiente ciclo menstrual. La utilización de Postinor 1500 no contraindica la continuación de la anticoncepción hormonal regular.

Niñas: Postinor 1500 no está recomendado para su empleo en niñas.
Los datos disponibles en mujeres menores de 16 años son muy limitados.



España se ha fijado en países como Francia, el Reino Unido, Bélgica, Luxemburgo o, recientemente, Estados Unidos, donde este fármaco también se vende sin receta y donde, según Trinidad Jiménez, ha descendido el número de embarazos no deseados. «Hemos estudiado a los países que dispensan la píldora del día después sin prescripción médica y en ninguno se ha convertido en un método anticonceptivo más», afirmó. Jiménez argumentó

“La facilidad para adquirir la PDS no ofrece diferencias significativas en cuanto a la reducción de embarazos no deseados”
JAMA, 2005; 293 (1): 54-62

Con la utilización de la PDS no disminuye el número de abortos
Soc Sci Med 2005; 60:1767

La amplia distribución de la PDS por los servicios de salud no es un buen camino para reducir la incidencia de embarazos no deseados”
Contraception, 2004; 69: 361-6

“Los adolescentes que utilizaban la contracepción de emergencia tenían más riesgo de un embarazo no planeado, posiblemente como consecuencia de asumir mayores riesgos en sus relaciones sexuales”
BMJ. 2000 (Estudio sobre adolescentes británicas)

“Si se busca una intervención para disminuir la tasa de abortos, la contracepción de emergencia puede no ser la solución”

**Glasier A.
Editorial BMJ,
2006; 333: 560-1**